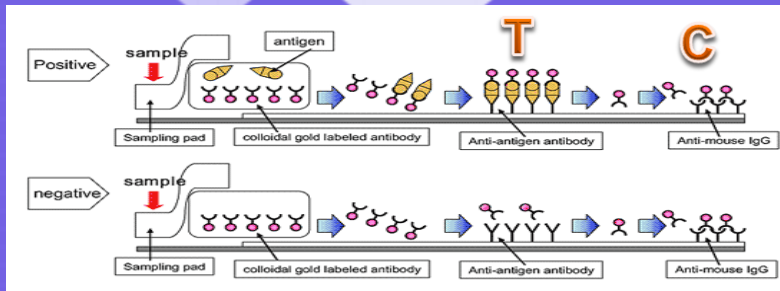


# วิธีการตรวจ เลือดแฝงในอุจจาระ

# หลักการการทำงานของ FIT Test (Fecal Immunochemical Test for hemoglobin)



การตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ อาศัยการทำปฏิกิริยาซึ่ง  
อาศัยการทำปฏิกิริยาระหว่าง human antibodies ที่จำเพาะต่อ  
globin, albumin หรือ ส่วนประกอบอื่นๆ ของเลือด



# ขั้นตอนการเก็บอุจจาระในการตรวจหา เลือดแฝงในอุจจาระ



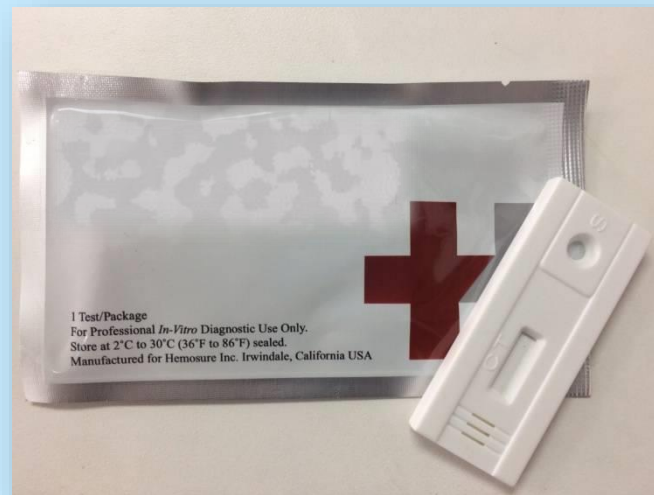
สำหรับประชาชน



เจ้าหน้าที่จะทำการแจกอุปกรณ์การเก็บอุจจาระ  
ประกอบไปด้วยชุดน้ำยาตรวจเลือดในอุจจาระ และถุงซิปล็อค



สำหรับเจ้าหน้าที่



## ชุดน้ำยาตรวจเลือดในอุจจาระ



จุกใส สำหรับทดสอบกับ kit ตรวจ (เจ้าหน้าที่)

ฝาเกลียวสีม่วง สำหรับการเก็บตัวอย่างอุจจาระ (ผู้เก็บอุจจาระ)

\* การใช้งานไม่ควรฉีกซองทิ้งไว้ก่อนการใช้งานเป็นเวลานาน \*

**\*\*\* ควรฉีกซองเฉพาะช่วงที่จะใช้งานเท่านั้น \*\*\***

## ชุดทดสอบ



ติดชื่อ – สกุนต์ ลงบนชุดน้ำยา  
ตรวจหาเลือดในอุจจาระให้  
ชัดเจน

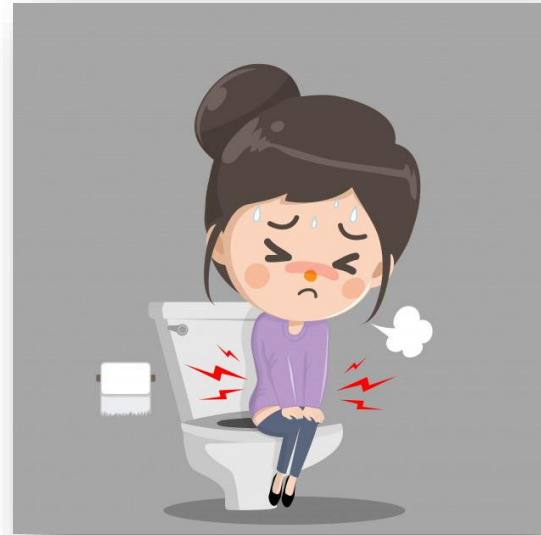


# คำแนะนำ : ก่อนการเก็บตัวอย่างอุจจาระ

ในกรณีนี้

- ท้องเสีย
- ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำ
- อាកารถ้องผูก
- มีรอบเดือน
- เป็นริดสีดวงทวาร

\*ไม่ควร!! เก็บอุจจาระในเวลาดังกล่าว\*



ควรเก็บตัวอย่างอุจจาระเมื่อมีอาการปกติแล้ว



# การเก็บอุจจาระเพื่อการตรวจหาเลือดแฝง ในอุจจาระ \*กรณีที่เป็นซักรโครก\*



วางกระดาษหนังสือพิมพ์ที่ซักรโครก (ดังภาพ)

\* **ระวังไม่ให้กระดาษโดนน้ำ**



- วางกระดาษทิชชูสีขาวย้อนบนกระดาษหนังสือพิมพ์อีกชั้น

- ถ่ายอุจจาระลงบนกระดาษทิชชู

\* **โดยระวังไม่ให้อุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ**

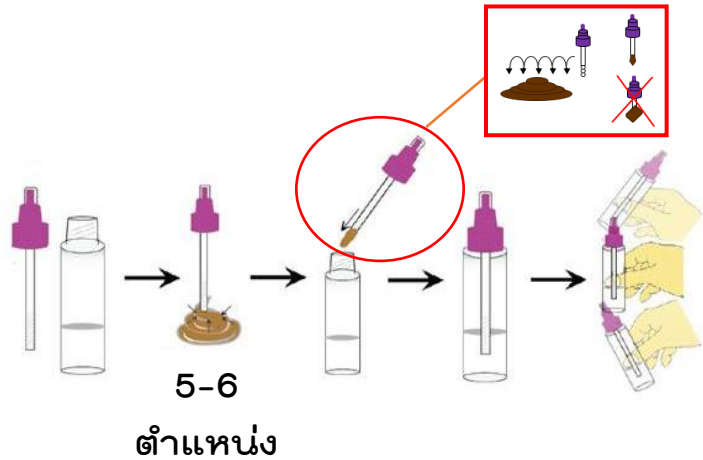
# การเก็บอุจจาระเพื่อการตรวจหาเลือดแฝง ในอุจจาระ \*กรณีที่เป็นลำมซึม\*



ถ่ายอุจจาระลงบนส่วนที่แห้งของลำม (ดังภาพ) หรือวางกระดาษหนังสือพิมพ์  
และซ้อนกระดาษทิชชู่อีกครั้งก่อนแล้วจึงถ่ายลงบนกระดาษทิชชู่



# ทดสอบกับชุดน้ำยา \*สำหรับประชาชน\*



- ใช้ไม้ปลายขวดลดเก็บตัวอย่างให้ทั่ว 5-6 ตำแหน่ง

ต่อการเก็บตัวอย่าง 1 ครั้ง

- จุ่มปลายขวดลดกลับเข้าไปในขวด (หลังจากจุ่มปลายขวดลดลงขวดน้ำยาไม่ควรนำปลายขวดลดมาทำการเก็บตัวอย่างเพิ่มอีก)
- ปิดฝาให้แน่น
- เขย่าแรงๆ ให้เนื้ออุจจาระละลายออกมา

## ข้อปฏิบัติ

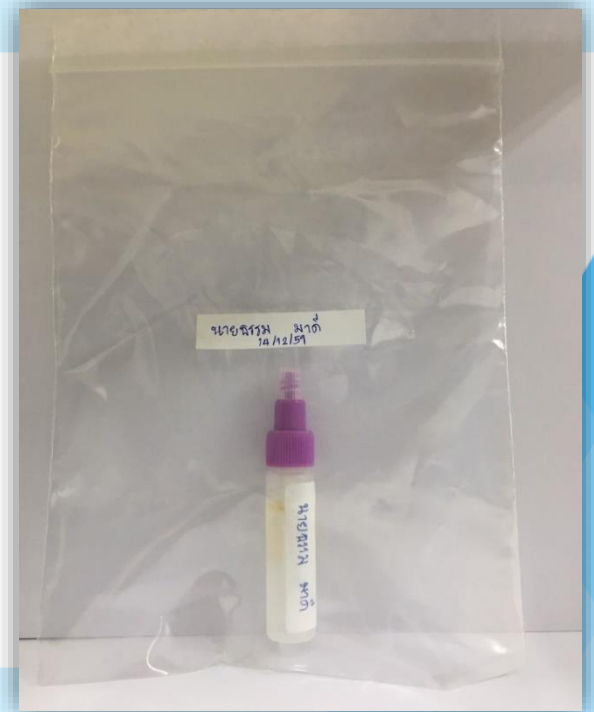
- การเก็บตัวอย่างให้ทั่วถึง โดยเฉพาะตำแหน่งที่มีลักษณะผิดปกติ เช่น เป็นมูกหรือ เป็นมูกเลือดสีผิดปกติ (ถ้ามี)

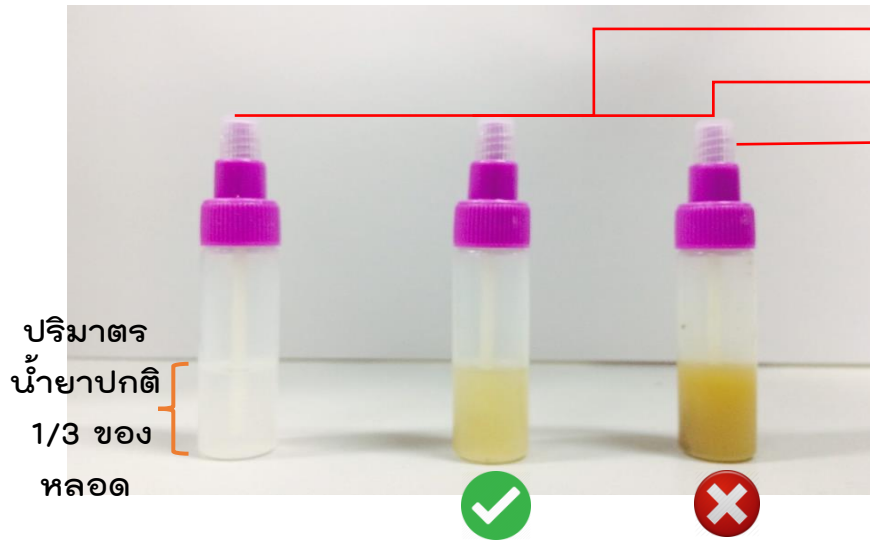


**\*\*เมื่อจุ่มไม้ปลายขวดลดลงไปในขวดแล้ว ห้ามนำไม้ปลายขวดลดกลับไปเก็บอุจจาระอีก\*\***



นำขวดชุดน้ำยาตรวจใส่ในถุงซิปล็อค โดยระบุ  
ชื่อ-สกุล และ วันที่ตรวจ ให้เรียบร้อย แล้วนำส่ง  
เจ้าหน้าที่ภายใน 1-2 วัน





- สีนํ้ายาปกติ
- สีนํ้ายาที่ทําเก็บตัวอย่างถูกต้อง
- สีนํ้ายาที่ทําเก็บตัวอย่างไม่ถูกต้อง

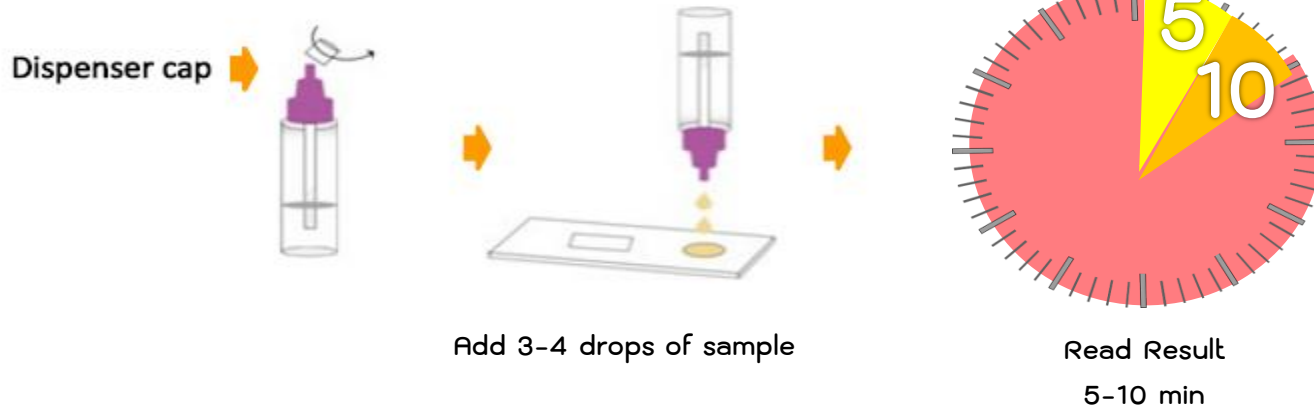
**⚠ \*\* ข้อสังเกตก่อนการทดสอบนํ้ายา \*\* ⚠**

1. สังเกตสีของนํ้ายาต้องไม่เข้มจนเกินไป ซึ่งสีที่เข้มอาจเกิดจากการเก็บตัวอย่างที่ไม่ถูกวิธี

\*\* (อาจเกิดจากการเก็บตัวอย่างเพิ่มเติมหลายครั้ง หรือมีการเก็บตัวอย่างที่ไม่ใช่การสุ่มเก็บแต่เป็นการป้ายตัวอย่าง)

2. สังเกตปริมาณของนํ้ายา ต้องมีปริมาณ 1/3 ของหลอด

# การทดสอบน้ำยา \*สำหรับเจ้าหน้าที่\*



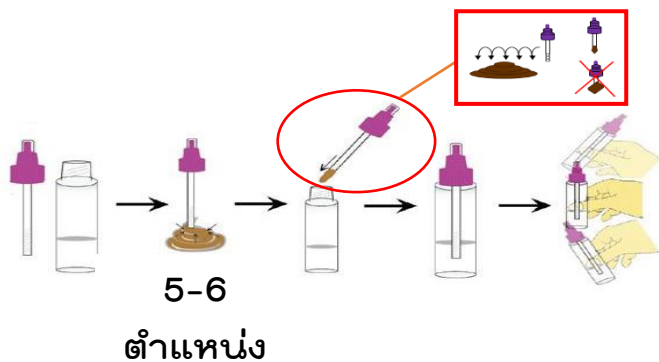
การอ่านผลให้อ่านหลังจากหยดน้ำยาบนชุดทดสอบ 5-10 นาที

**\*\*\*ไม่ควรอ่านผลหลังจาก 10 นาที\*\*\***

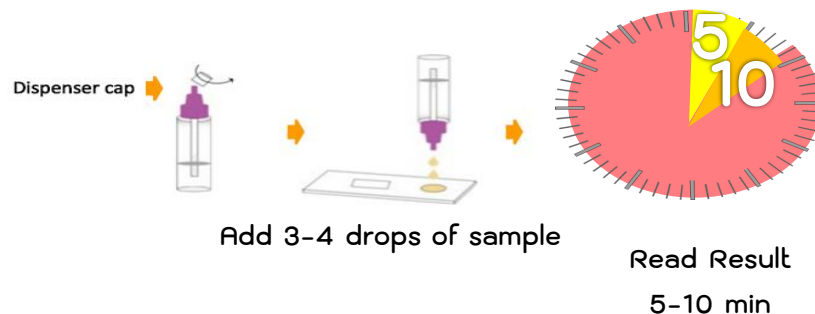
# ขั้นตอนการเก็บอุจจาระในการตรวจหา เลือดแฝงในอุจจาระ



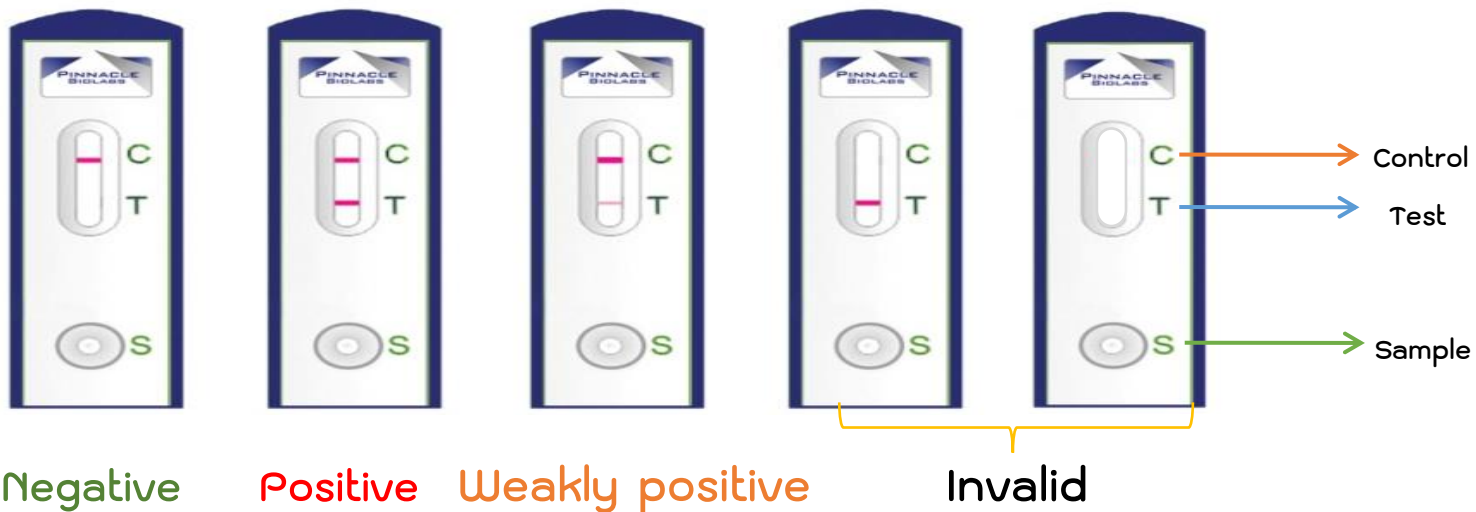
สำหรับประชาชน



สำหรับเจ้าหน้าที่

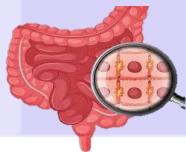


# วิธีการอ่านผล

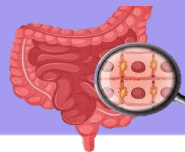


ควรอ่านผลหลังหยด 5 นาที **ไม่ควรอ่านผลหลัง 10 นาที**





# การแปลผลการตรวจ



การตรวจพบเลือดในอุจจาระไม่ได้หมายความว่า จะเป็นมะเร็ง อย่าลืม!!! ไปตรวจต่อด้วยการส่องกล้องลำไส้ใหญ่และทวารหนัก



ไม่ได้แปลว่าปลอดภัยจากมะเร็งลำไส้ใหญ่ 100% แนะนำให้กลับมาคัดกรองอีก 2 ปี หรือหากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์

# ข้อแนะนำสำหรับการเก็บอุจจาระ



1. อย่าให้อุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ
2. อุจจาระที่เก็บต้องไม่แข็งหรือเหลวจนเกินไป
3. ไม่เก็บอุจจาระระหว่างมีประจำเดือนหรือเป็นริดสีดวงทวาร
4. หากมีอาการท้องผูกหรือท้องเสีย ให้เว้นการเก็บอุจจาระไปก่อน
5. งดรับประทานยาในกลุ่มของ NSAIDs คือ กลุ่มยาแก้ปวด ยาลดไข้ และยาต้านการอักเสบที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ ที่มีฤทธิ์ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินอาหารอย่างน้อย 7 วัน เช่น Aspirin, Ibuprofen, Naproxen, Indomethacin

# การเตรียมตัวก่อนได้รับการตรวจ



## FIT Test



1. งดรับประทานยาในกลุ่มของ NSAIDs เช่น Aspirin, Ibuprofen, Naproxen, Indomethacin
2. งดรับประทานยาสารละลายลิ้มเลือด เช่น Coumadin (warfarin)

\*เป็นข้อควรระวัง ไม่มีข้อบ่งชี้แน่ชัด  
ว่ามีผลต่อการตรวจ FIT Test\*

## Colonoscopy



### งดรับประทานยา

#### Anti-coagulant agents

1. Coumadin (warfarin) 5 วัน
2. Xarelto (rivaroxaban) 48 ชั่วโมง
3. Eliquis (apixaban) 48 ชั่วโมง

#### Anti-platelet agents

1. Plavix (clopidogrel) 5 วัน
2. Effient (prasugrel) 5 วัน
3. Brilinta (ticagrelor) 5 วัน
4. Aggrenox (dipyridamole/ASA) 7-10 วัน

# เอกสารที่สามารถดาวน์โหลดได้



[www.nci.go.th](http://www.nci.go.th)

# ตัวอย่างชุดทดสอบ



Thank you!

